

ネイル

このシートでは、ネイル作業における化学物質の取扱いについて、労働安全衛生上、作業者が注意すべき事項について記しています。「チェックリスト」と「対策の説明」という構成になっています。

まず、下表に記載の「法令上実施すべき内容の主なもの」に実施漏れがないかどうかを今一度、確認しましょう。

そのつぎに、次ページ以降の「こんなことしていませんか？」にあるチェックリストで、自社の現状を一つ一つ確認してみましょう。

一通りチェックができれば、「こんなことが起きるかも知れません！」に記載の内容を読み、参照する項目で具体的な対策の取り方を確認し、今後のリスクアセスメントに役立ててください。



<法令上実施すべき内容の主なもの>

※法令で規定されている事項への対応は、事業者の義務です。

- ・ 安全衛生管理体制
 - 衛生管理者、安全管理者、安全衛生推進者などの選任
- ・ 雇入れ時や作業内容変更時の安全衛生教育の実施
- ・ 有機溶剤作業主任者、特定化学物質作業主任者などの作業主任者の選任
- ・ 局所排気装置、プッシュプル型換気装置などの換気設備の設置
- ・ 作業環境測定の実施と評価結果に基づく必要な措置
- ・ 特殊健康診断の実施
- ・ 掲示等
 - 安全衛生推進者や作業主任者の職務、取扱上の注意事項など

チェックリスト

【化学物質を取り扱うときに】

こんなことしていませんか？

その行動で…

取り扱う化学物質の危険有害性は把握していますか？

※「化学物質」には、液体、気体だけでなく、粉体、ヒュームなども含まれます。

【ポイント】

- 取り扱う化学物質の安全データシート（SDS）を入手、確認している。
- SDSは作業者が手に取りやすい、閲覧しやすい場所に保管している。
- 作業者はSDSの内容について、教育を受けている。
- 容器にラベルは表示されており、かつ作業者はラベルの内容を理解している。
- 危険有害性を踏まえた手順書を作成している。

No

化学物質の使用量・保管量は適切ですか？

【ポイント】

- ばく露や引火を考慮した決められた運転条件（作業時間、使用量等）を順守している。
- 化学物質を決められた量以上に使用・保管しないようにしている。
- 作業場には、不要な化学物質を置かないようにしている。
- 使わなくなった、あるいは古くなった化学物質は、きちんと廃棄している。

No

作業場は十分な換気が行われていますか？

【ポイント】

- 化学物質を取り扱う際には排気設備や換気設備を稼働している。
- 作業者が作業場で「臭いがする」、「気分が悪くなるときがある」、「ほこりっぽい」などの声はない。

No

容器の蓋は毎回きちんと閉めていますか？

【ポイント】

- 使用時以外は、化学物質が入っている容器の蓋をすぐに閉めている。
- 容器と蓋は、正しい組み合わせになっている。
- 容器の保管庫などで、化学物質の特段の臭いはない。
- 廃ウエスや粉体が付着した布などは、蓋付きの容器に入れている。

No

こんなことが起きるかもしれません！

危険有害性を知らないことが、危険な行動につながります！

- 取り扱う化学物質の危険有害性を知らないために、定められたルールを逸脱した作業を行い、怪我や薬傷を負う災害や健康障害が発生しています。
- 注意点や応急措置などを知らないことが、危険な行動やさらなる災害の拡大などにつながるおそれがあります。

→「**1. 危険有害性の把握**」「**2. 本質的対策**」を確認しましょう

必要以上に使用・保管すると災害の規模が大きくなります！

- 必要以上に化学物質を置いていると、物質によっては、出火した時に次々と延焼するなど、災害の規模が大きくなるおそれがあります。
- 万が一、出火した場合を想定して、延焼させないような対策も重要です。

→「**2. 本質的対策**」「**3. 設備・作業面での対策**」**③その他、重要事項**を確認しましょう

換気を怠ると中毒や火災の原因になります！

- 狭い室内で作業をする場合、十分に換気しないと室内に化学物質が充満してしまい、気分が悪くなったり、急性中毒を起こすなど、人体に悪影響を及ぼすおそれがあります。
- 可燃性のガスや粉じんは、ちょっとした点火源によって引火するおそれがあります。

→「**3. 設備・作業面での対策**」**①ばく露・拡散防止**を確認しましょう

化学物質の拡散は健康障害の原因になります！

- 化学物質が作業場内に拡散すると、長期間のばく露により、発がんやじん肺などの健康障害を引き起こすおそれがあります。
- 「化学物質に直接触れない!」、「化学物質を漏らさない!」が対策の基本です！

→「**3. 設備・作業面での対策**」**①ばく露・拡散防止**を確認しましょう

チェックリスト

作業時に静電気や火花は発生しないようにしていますか？

【ポイント】

- ❑ 化学物質（可燃物）を取り扱う設備や機器は、アースに接続している。
- ❑ 作業者は、帯電防止服や帯電防止靴などを正しく着用している。
- ❑ 引火性の化学物質を取り扱う作業の近くで、金属同士がぶつかって火花が発生するようなことはない。

No

火気は定められた場所・方法で使用していますか？

【ポイント】

- ❑ 化学物質（可燃物）を取り扱う現場の近くで火気は使用していない（火気には、裸火だけでなく、電動工具、送風機・排気装置等の非防爆機器も含まれます）。
- ❑ 火気を使用する際は、作業指示書やマニュアルに従って安全を確認したうえで、定められたルールに従って使用している。
- ❑ 火気を使用する際は、周囲の作業者に声がけ等を行っている。

No

装置や設備は適切に稼働していますか？

【ポイント】

- ❑ 装置や設備は定期的に点検し、問題なく作動していることを確認している。
- ❑ 警報装置も点検し、緊急事態が発生した場合、強制終了や強制排気などが自動的に作動することを確認している。

No

決められた作業手順を順守していますか？

【ポイント】

- ❑ 危険有害性に配慮した作業マニュアルを作成している。
- ❑ マニュアルで定められた作業とは異なる作業は行わない。
- ❑ やむを得ずルールを逸脱する場合、上長や責任者など、作業内容に詳しい人と十分に検討し、安全に配慮して行っている。

No

労働衛生保護具は適切に使っていますか？

【ポイント】

- ❑ 作業内容や取扱物質の有害性を踏まえて、適切な保護具を選択している。
- ❑ 説明書を確認し、正しく保護具を装着している。
- ❑ 保護具の交換時期などは適切に管理し、また廃棄も適切に行っている。

No

チェックリスト

静電気などの火花は引火や爆発の原因になります！

- 静電気が帯電して火花が生じると、それが着火源になり、有機溶剤に引火する事例が報告されています。
- 火花は金属同士の接触や、装置、着衣の擦れなどからも発生します。

→「**3. 設備・作業面での対策** ②**着火源の排除**」を確認しましょう

むやみな火気の使用は引火・爆発の原因になります！

- 化学物質（可燃物）を取り扱う作業場では、むやみに火気を使用すると引火するおそれがあり、最悪の場合、爆発につながります。
- 火気だけではなく、火花や高温・高熱物などでも引火するおそれがあります。

→「**3. 設備・作業面での対策** ②**着火源の排除**」

「**4. 管理的対策** ②**作業マニュアルの整備**」を確認しましょう

点検不足は予想外の災害を引き起こします！

- 装置の長期使用により発生した思わぬ不具合により、化学物質の漏えいや装置の発熱による引火などを引き起こすおそれがあります。
- 換気装置のフィルターの目詰まりなどで、十分に換気されないおそれがあります。
- 警報装置や安全設備の点検を怠ると、万が一の時にアラートが鳴らずに対応が遅くなる、強制排気が行われないなどのおそれがあります。

→「**4. 管理的対策** ①**定期点検・メンテナンス**」を確認しましょう

ルールにない行動は災害の元！

- ルールや作業マニュアルで定められた決まり事を逸脱することにより、想定外の災害につながるおそれがあります。
- 取り扱う化学物質の危険有害性や作業内容を理解していないことにより、災害が発生する事例が多くあります。

→「**4. 管理的対策** ②**作業マニュアルの整備**・③**教育・訓練**」を確認しましょう

不適切な労働衛生保護具は身を守らない！

- 保護具には作業内容や取扱物質によって、向き・不向きがあります。
- 適切な保護具であっても正しく装着していないと、十分な効果が得られません。

→「**労働衛生保護具（共通シート2）**」を確認しましょう

1. 危険有害性の把握

適切な安全データシート（SDS）を入手しましょう

- SDSには、薬品類やネイル化粧品・ネイル材料等に含まれる化学物質の危険性（引火性や爆発性など）や有害性（目や皮膚への刺激性など）のほか、取り扱い上の注意点や緊急時に備えた応急措置の方法などが記載されています。
- 手元がない場合は販売元などに確認して入手しましょう。




SDSは、常に確認できる場所に保管しましょう

- 作業者がいつでも確認できるように、SDSのコピーを作業場の目につきやすい場所に置いておきましょう。

作業前には SDSを確認し、危険有害性を理解しましょう

- 初めて作業を行う際には、事前に SDSの内容を確認し、作業者を含む作業関係者は危険有害性や安全な取り扱い方、緊急時の措置を十分に理解してから作業に取り掛かりましょう。
- SDSに危険有害性の情報が記載されていないなど、危険有害性が未知の化学物質を使用することは避けましょう。

ネイルの作業で取り扱う化学物質の主な危険有害性の例

アセトン	酢酸ブチル	メタクリル酸エチル
-引火性の高い液体及び蒸気 -眼刺激 -生殖能又は胎児への悪影響のおそれの疑い -眠気又はめまいのおそれ（気道刺激性、麻酔作用） -呼吸器への刺激のおそれ（気道刺激性、麻酔作用） -長期にわたる、又は反復暴露による臓器の障害（中枢神経系、呼吸器、消化管）など	-引火性の高い液体および蒸気 -眼刺激 -呼吸器への刺激のおそれ（気道刺激性、麻酔作用） -眠気又はめまいのおそれ（気道刺激性、麻酔作用）など	-引火性の高い液体及び蒸気 -吸入すると有害 -アレルギー性皮膚反応を起こすおそれ -呼吸器への刺激のおそれ（気道刺激性）など
		

※詳細は、SDSを確認してください。

2. 本質的対策

作業内容や使用物質を見直しましょう

- 危険有害性の高い化学物質が使用されている場合には、危険有害性の低い化学物質への変更などでリスクが下がる可能性があります。
- 薬品類やネイル化粧品・ネイル材料が揮発して作業者がばく露する、皮膚に接触してカブレ等を引き起こす、またはジェルリムーバーに含まれるアセトンの蒸気引火のおそれがあります。薬品類やネイル化粧品・ネイル材料の使用時間や使用量を減らすことができないかを検討しましょう。
- これらの薬品類の保管場所や作業場の気温管理などでも揮発量が変わる可能性があります。

3. 設備・作業面での対策

【①ばく露・拡散防止】（詳細は「換気、空気清浄」、「労働衛生保護具」（共通シート 1、2）参照）

適切な局所排気装置を導入しましょう

- ジェルリムーバー等の化学物質を使用する際には、ばく露を防ぐために適切な局所排気装置の導入を検討しましょう。
- 新規の局所排気装置の導入時や、既存の局所排気装置の構造が適切かどうかの判断の際は、有機則などの法令を確認しつつ、専門の販売業者などに問い合わせましょう。
- 導入時は、局所排気装置の吸い込み口（フード）の形状、位置、風速などの構造及び運用が適切であるかどうかを確認しましょう。
- 作業場の空気を換気・排気する際は、排気口が施設の外に設置されているか確認しましょう。
- 局所排気装置のフードやダクトの破損、フィルターが目詰まり、ダンパーの開閉状態などについて点検しましょう。

換気扇は常に稼働させましょう

- ジェルリムーバー等を使用する場合は、昼休みを含め、少なくとも勤務時間中は常に換気扇を稼働させておきましょう。
- 作業開始前は、換気扇が稼働し、換気が行われているかを確認してから作業を開始しましょう。
- 換気扇が作動できない場合には、定期的に窓やドアの開閉を行いましょう。
- 有機溶剤は空気より重く、下方に滞留しやすいため、換気扇は可能な限り下方につけるようにしましょう。

局所排気装置の排気は作業場の外にしましょう

- 作業場の空気を換気・排気する際は、排気口が施設の外に設置されているか確認しましょう。
- 排気口がドア、窓、吸気口の近くにあると、十分な換気・排気にならないので注意しましょう。

対策の説明

換気状態を確認しましょう

- 作業者などから、「作業場で常に強い臭いがする」、「作業場にいると気分が悪くなる、咳き込む」などの声がある場合、十分に換気されていないおそれがあるため、換気状態を確認しましょう。
- また、容器が十分に密閉されているかどうか、容器等に腐食や破損が生じていないのかも確認しましょう。
- 検知管や直読式測定器で作業場内のジェルリムーバー等のガス濃度を測定し、換気状態を確認しましょう。（詳細はメーカーや専門家にご相談下さい。）

ジェルリムーバーは加熱しないようにしましょう。

- ジェルリムーバーを加熱すると揮発する量が増え、ばく露する量が多くなる、揮発した蒸気に引火する可能性も高くなるため、加熱しないようにしましょう。

蓋はしっかりと閉めましょう

- ジェルリムーバー等の容器の蓋が開いていると、揮発したガスが作業場などに拡散し、引火や中毒のおそれがあるため、使用しないときはしっかりと蓋を閉めておきましょう。
- 使用済みのコットン等は蓋付きの容器に入れ、廃棄処分するまで安全な場所に保管しておきましょう。
- 蓋と容器の組み合わせが正しくないと、密閉性が悪くなり、中身が漏れ出すおそれがあります。

消毒液同士を混ぜないようにしましょう

- 消毒で用いる次亜塩素酸ナトリウムに対して、酸性の溶液を混ぜると、有害な塩素が発生し大変危険です。消毒液を混合する際には注意しましょう。

適切な保護具を着用しましょう

- ネイル化粧品・材料の中にはカブレ等の皮膚炎を引き起こす可能性があるものがあります。取り扱い場合には、皮膚に接触しないように、使い捨ての保護手袋を着用しましょう。
- 使い捨て手袋を使用した際には、毎回必ず破棄するようにしましょう。
- 皮膚など付着した場合、直ちに、皮膚を流水又はシャワーで洗うようにしましょう。
- ジェルネイルを削った際の粉じんやアクリルパウダーは喘息を引き起こす可能性があります。マスクを着用するなど、吸い込まないようにしましょう。
- 保護具は決められた場所に保管し、維持管理を適切に行いましょう。
- 溶剤がこぼれたら、すぐに清掃しましょう。その際、適切な安全衛生保護具を着用しましょう。

対策の説明

【②着火源の排除】

アースに接続しましょう

- 特にジェルリムーバーで使用されるアセトンは、引火点が -20°C 程度と低く、裸火や静電気で容易に引火する可能性があります。
- 静電気によって生じる火花が点火源となり引火や爆発につながるおそれがあるため、装置はアースに接続またはアースを設置し、帯電を防ぎましょう。
- 引火性の溶剤を取り扱う時は、体に溜まった静電気を除電してから、作業を行いましょう。
- プラスチック製の容器は、静電気が溜まりやすく、また、アースに接続しても静電気の除去はできないので、可燃物には使わないようにしましょう。

帯電防止服・帯電防止靴などを着用しましょう

- 服の擦れなどで静電気が帯電するおそれがあるため、特にアセトンなど引火性の高い化学物質を取り扱う場合は帯電防止服や帯電防止靴を着用しましょう。

湿度は適切に保ちましょう

- 湿度が低いと静電気が帯電しやすくなるため、湿度を適切に保ち、帯電を防ぎましょう。（50%以上が望ましく、30%以下は注意）

作業場近くでの喫煙は避けましょう

- 揮発した薬品類やネイル化粧品・ネイル材料は、想定以上に拡散するおそれがあるため、作業場の外であっても近くで喫煙するなど点火源が生じるような行動は避けましょう。

その他

- 地震などで容器や収納棚が転倒して落下により破損し、衝撃の火花や近くの直火によりアセトンの蒸気に引火する可能性があります。転倒ないようにアセトンの容器及び収納棚を固定しましょう。
- 薬品類やネイル化粧品・ネイル材料は、直射日光を避けて涼しい場所に保管しましょう。
- 作業場での衣服の着脱を避けましょう。
- 床に塩じなどの静電気を帯びやすいシートを敷くと帯電しやすくなるため注意しましょう。
- 装置のほか電気製品、換気設備、照明機器は防爆型にしましょう。
- 携帯電話やスマートフォンなどが静電気の発生源になることもあるため、注意しましょう。

【③その他、重要事項】

化学物質は必要最小限にしましょう

- 必要な時に必要な量のみ購入・保管しましょう。また、当日の作業分以外は、作業場に持ち込まないようにしましょう。
- 購入量や使用量、廃棄量を管理して不要なストックの保有や重複購入は避けましょう。
- 古い薬品類やネイル化粧品・ネイル材料等など、使わなくなった化学物質は速やかに適切に廃棄しましょう。

4. 管理的対策（詳細は「管理的対策」、「清掃・廃棄」（共通シート 3、4）参照）

【①定期点検・メンテナンス】

- 装置、機器は定期的に点検しましょう。

【②作業マニュアルの整備】

- 薬品類やネイル化粧品・ネイル材料等に含まれる化学物質の危険有害性を考慮した作業マニュアルを整備しましょう。
- 非定常作業の作業マニュアルを整備しましょう。
- 作業開始前、作業終了後も含めた作業マニュアルにしましょう。
- 万が一の事態に備えた作業マニュアルを整備しましょう。

【③教育・訓練】

- ルールを策定し、またそのルールの順守を徹底しましょう。
- 作業マニュアルの表現を見直しましょう。単なる知識ではなく、理由や目的も理解しましょう。
- 万が一の事態に備え、防災対応シナリオの作成、漏れ出た薬品への対応・救護・初期消火の訓練、警報器のチェックなどを行いましょ。
- ラベル表示や SDS を活用した教育を実施しましょう。
- 過去の事故事例や作業場のヒヤリハット事例を収集しましょう。これらの事例を積極的に活用することにより、危険な箇所に気付き、リスクも低減します。
- 雇い入れ時や配置転換時には安全衛生教育を欠かさず行いましょ。

【④安全衛生管理体制】

- より一層の災害防止を促進するため、管理体制を確立しましょ。

【⑤日常的な管理】

- 作業衣は定期的に洗濯して、汚れたままの作業衣は着ないようにしましょ。
- 作業場での薬品類やネイル化粧品・ネイル材料等から出るガスの濃度を確認しましょ。

【⑥整理整頓及び日常の清掃】

- 作業場所は整理整頓し、清潔に保ちましょ。また、こぼれた液体、粉体などはそのままにせず、すぐに掃除しましょ。その際、適切な労働衛生保護具を着用しましょ。
- 粉じんを堆積させないようにしましょ。
- 清掃時も適切な労働衛生保護具を着用しましょ。

【⑦廃棄物処理】

- 使用した薬品は適切に廃棄しましょ。