

安全衛生優良企業における安全衛生取組事例シート

貴企業において重点的に取り組んでいる安全衛生についての事例を記載して下さい。  
提出に当たっては、次のいずれかに○をつけて下さい

- (○) 企業名、取組事例いずれも厚生労働省（及びその委託を受けた）ホームページに掲載されることがあることに同意する
- ( ) 取組事例のみ厚生労働省（及びその委託を受けた）ホームページに掲載されることがあることに同意する
- ( ) 企業名、取組事例いずれも厚生労働省（及びその委託を受けた）ホームページの掲載に同意しない

企業名	株式会社ニチレイ
-----	----------

安全衛生取組事例

ニチレイグループでは、「働きがいのベースには心身の健康がある」という考えのもと、各職場で安全管理体制の強化を継続的に行い、役員・従業員一丸となって働きがいのある職場づくりに取り組んでいる。ニチレイグループのサプライヤーであるお取引にも、本ニチレイグループの労働安全衛生方針に従い、労働安全衛生に関する各種対策と実施と継続的な取り組みをお願いしている。

また、ニチレイグループ健康宣言において「おいしい瞬間を届けたい」、その想いを大切に、ニチレイグループで働く一人ひとりの健康づくりに取り組んでいる。

安全衛生委員会では以下の内容が従業員へ共有し議論している。

◆健康保持増進

- ・ 全従業員の定期健康診断実施(100%)と事後措置(再受診率 100%)の徹底
- ・ 従業員のヘルスリテラシー向上(産業医や保健師により講話の実施)
- ・ 受動喫煙対策(卒煙支援や知識啓発についての案内)
- ・ 過重労働対策
- ・ 有休休暇の取得促進

◆メンタルヘルス

ストレスチェックを起点としたメンタル対策についての案内、知識啓発

◆安全衛生教育

- ・ 職場巡視の実施
- ・ 労災情報共有
- ・ 作業環境測定の評価
- ・ 5S 活動の推進
- ・ 委員への労働安全衛生法の教育

また、「働き甲斐のベースにはしん心身の健康がある」というニチレイグループ労働安全衛生方針やニチレイグループ健康宣言に伴い、フィジカルヘルス及びメンタルヘルス等多岐に渡った健康支援を提供している。

以下は健康支援の一事例である。

◆ニチレイ健康塾：毎月1回全従業員を対象にオンラインやリアル開催にて実施。

【これまで実施した健康テーマ】

- ・体験型オンラインセミナー：生活習慣病予防をテーマとした講義(血圧・脂質・血糖)
- ・ワンデーイベント：健康に関わる各ブースを設置し、健康度チェックや情報提供(握力、体組成、閉眼片足立ちなど)
- ・特別型オンラインセミナーイベント：健康増進・生産性行動などに繋がるテーマでの講演(がん、RAIZAP,睡眠、歯の健康、筋肉体操、女性の健康)
- ・女性の健康編：月経セミナー、更年期セミナー(2023年～)
- ・メンタルヘルス研修(セルフケア研修・ラインケア研修)
- ・治療と仕事の両立セミナー

↓2023年11月16日開催 工場にて健康セミナーの様子



【内容】

- ・保健師による病態生理の講義
- ・管理栄養士による食事改善（身近なメニューの選び方、減塩の工夫など）
- ・健康運動指導士による運動実践（姿勢、歩き方改善、椅子を利用したオフィスでできる運動など）
- ・外部講師による講話
- ・本社ビルにて、オンラインを繋ぎながらリアル参加も集い、パブリックビューイングの盛り上がりもみせた。

【その他】

- ・ニチレイフーズのヘルシー食品「気くばり御膳®」等を活用
- ・アフターメールにて実施後6か月間参加者へのフォローを継続
- ・特別セミナーとして睡眠、姿勢、RIZAP、受動喫煙防止対策の開催や、体組成測定等のイベントを開催している

**【成果】**

- ・健康塾関連イベント（特別セミナー等）を含むのべ参加者数は直近3か年合計●名程度(2023年度)
- ・アンケートからは、参加後の意識変容があった
- ・自社グループのヘルシー食品の認知度が上がった