

安全衛生優良企業における安全衛生取組事例シート

企業名	株式会社ソユー
-----	---------


安全衛生取組事例
<p>事例 1 メンタルヘルス対策への取組</p> <p>今年度、管理監督者および実務従事者を対象としたメンタルヘルス研修を実施しました。</p> <p>産業保健総合支援センターの先生に講師に迎え、セルフケアやラインケアの方法を説明いただいた後、実際に部下から相談を受けた際の例題を用いながら対応方法についてご教授いただきました。</p> <p>本研修は対面・オンライン形式（日によっては同時開催）で実施し、本社・本部の管理監督者および各店舗の店長全員が研修に参加しました。</p> <p>今後は管理監督者のみならず、新入社員をはじめとする若手社員向けの研修も実施を予定しています。</p> <p>また、従業員とその家族を対象としたメンタルヘルス・ハラスメントに関する外部相談窓口を複数設置しています。個人のプライバシー保護を徹底しながらも 1 人 1 人のメンタル不調を未然に防ぐことができるよう、制度の周知を引き続き努めてまいります。</p>

事例2 健康増進への取組

安全で健康的な職場環境を確立するためにも、従業員の健康増進を目的とした施策を行っています。取組の一例として、今年度は2024年5月1日～2024年6月2日の期間、一般財団法人アールビーズスポーツ財団主催の「さつきラン&ウォーク2024 企業対抗戦」に参加しました。

社内で任意の参加者を募り、企業対抗のイベントに参加することは初の試みでしたが、社長をはじめとする役員、社員、パート・アルバイト従業員など雇用形態にとらわれず多くの方に参加いただき、全社としてイベントに取り組むことができました。

実施後も好評の声を多くいただけたため、今後も同様のイベントへの参加や、施策実施を積極的に進めます。

「さつきラン&ウォーク2024 企業対抗戦」参加者募集のお知らせ 

<https://www.satsuki-rw.com/>

21_HR 今年度安全衛生活動の一環として、「さつきラン&ウォーク2024 企業対抗戦」に参加いたします。安全で健康的な職場環境を確立するために、今年度は健康増進を目的とした施策にも積極的に取り組んでまいりますので、皆様のご協力をいただけますと幸いです。



毎日の歩数に自信がある方、ウォーキングが趣味な方 大歓迎です！
普段なかなか運動しない方、気持ちはあるけど一歩踏み出せない方 この機会と一緒にウォーキングを始めてみませんか？

【期間】5月1日(水)～6月2日(日)
【参加方法】スマートフォンに専用アプリをインストールしてイベントのエントリーをお願いいたします。詳細は添付資料をご確認ください。

*社員、PA問わず当社従業員の方はどなたでも参加可能です
*就業時間中の歩数もカウントOKです！※ただし就業中のスマホの持ち出し可否は店長、部署長のご判断にお任せします。

※人数把握のため、参加を希望される方は下記URLから回答をお願いいたします。(所要時間1分)
<https://forms.office.com/r/uDXdSSd9SQ>

皆様のご参加をお待ちしております。

 さつきラン&ウォーク2024【ウォーキングの...  ...

Q.参加しようと思った理由は？

企業対抗戦と聞くと燃えるので

面白そうだから。

ランニングのモチベーションアップの為（最近サボり気味...）

社内案内を見て

普段業務でどのくらい歩いているか気になったため

健康管理のため

運動不足解消のため

仕事で歩く事が多いから

少しでも歩く意識を高めるため

運動のきっかけを作る為

社内参加者の歩数が表示されると聞いて楽しそうだったから

燃えているから

Q.実際に参加してどうだったか？

●参加当初は、そこまで歩数を気にすることはなかったが、日が経つにつれ、毎日気にするようになり、楽しむようになっていました。

●スタッフも2名参加してくださり、話の話題になったりし、コミュニケーションの活性化につながった。

沢山歩いている方の歩数を見ると若干気後れる時もありましたが、そもそもこのイベントがなければもっと歩いていなかったかもと思うと、良い機会をいただけたと思います。

参加者との話の中で、このイベントがきっかけで習慣が変わった方もいたので、うれしい限りです。普段からの適度な運動は、会社にとっても個人の健康という財産になりますので、長く、健康に働くために、この度はイベントを提供してくださりありがとうございます。

勤務日は基本的に最低でも約1万歩程度歩くため、従業員の身体的疲労を改めて数値的に理解することは理解できた。
店舗経営が余っているならば、疲労軽減のために歩の中敷きなど手配するか検討する。

イベントに参加していることが、休日に出る理由を後押しすることが多く、5月は身体的にも精神的にもとても健康的に過ごすことができました。参加してよかったです。

暴飲暴食が続いていた中、どうにか改善しなければと考えていた矢先に今回のイベントがきっかけで意識的に運動するようになりました。
こういった企画があったお陰で、1ヶ月で目標としていた減量数値も達成出来ましたので感謝しかありません。

結果 参加人数：64名 社内平均歩数：7,066歩/日 期間中合計歩数：14,024,381歩

事例3 安全衛生教育の取組

店舗での安全衛生教育が活発に行われるように、アニメーション動画で安全衛生を学べるeラーニングサービス「LaKeel OnlineMedia Service（ラキールオンラインメディアサービス）」を導入しています。



1つの動画が2～3分ほど短く、主業務と並行しながらも業務時間内で視聴できるため多くの従業員が積極的に活用しています。



		産休													5/30入社	5/21入社	
		100%	100%	0%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	0%	100%
○	動画視聴済み・テスト満点	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	△	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	△	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	△	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
△	動画視聴済み・テスト点不足	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	△	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	△	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	△	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
空欄	動画視聴・テスト共にまだ	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	△	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	△	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	△	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
熱中症①	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
熱中症②	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
労災とは	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

↑店舗で作成した動画視聴チェックリスト