

安全衛生優良企業における安全衛生取組事例シート

企業名	システム・エナジー株式会社
-----	---------------

安全衛生取組事例
<ul style="list-style-type: none">・健康管理 従業員の健康管理に取り組むことを明文化（健康宣言への参加）し、従業員の健康保持・増進の取り組みを展開するために必要な組織体制の構築し活動している。・メンタルセミナーの開催 心と体の両面の健康増進をテーマに、毎年メンタルセミナーを開催している。業務の合間に行えるストレッチ等や呼吸法などを学んでいる。メンタル不調のみならず、身体にも良い影響を及ぼすことを期待している。・ウォーキングイベントの開催 ウォーキングイベント「エナジーウォーク」を毎年開催し、社員のみならず、社員の家族もゲスト参加可能している。各自がスマホに歩数計アプリをインストールし、自宅周辺を歩いて、歩数を競い合っている。個人戦と部門戦があり、ウォーキングの習慣化を促し、社員同士の結束力向上をも図っている。・過重労働防止 過重労働防止として、各プロジェクトの管理者より毎月 1 回「残業時間の見込み」を経営層に報告し、「年度中の残業実績状況」と「年度中の休日取得状況」などを考慮して、労務担当とプロジェクト管理者とで勤務調整を行い、長時間の時間外労働を抑制している。