

様式第 1 号別添 3

安全衛生優良企業における安全衛生取組事例シート

企業名	株式会社 メッセ・ゴー
-----	-------------

安全衛生取組事例
<ul style="list-style-type: none"><li>・ 別紙参照</li></ul>

安全衛生優良企業における安全衛生取組事例シート

企業名	株式会社メッセ・ゴー
-----	------------

安全衛生取組事例

【過重労働防止対策への取組】

・全社的に過重労働防止対策を行っており、毎月全グループの幹部参加の会議では、過重労働についての議論をし、いかに残業を削減しライフワークバランスを取るかの検討をしています。



・また残業時間を視覚化し一目で自身の残業時間の累計が分かるように取り組みをした一例です。

この取り組みにより残業時間を意識し、全員で過重労働の防止に取り組みます。



## 安全衛生取組事例

### 【メンタルヘルス対策への取組】

・年に1回、メンタルヘルス研修を開催し、従業員に正しいメンタルヘルスの知識を習得してもらいます。自身のストレスに対する気づきや対応策、周囲の変化などに気付くよう研修を行っています。

また、合わせてストレスチェックも行っており、従業員自身が正しくストレスを理解しメンタルヘルスの対応を行っていけるよう努めています。

### 《メンタルヘルス研修》



## 安全衛生取組事例

### 【新入社員の安全衛生教育の取組】

・新入社員に対して、3日の親友社員研修を行います。  
内容は様々ありますが、安全衛生教育としましては、

- ① 労働安全衛生法とは
- ② 労働災害とは
- ③ 過重労働対策について
- ④ メンタルヘルス対策について

上記の研修を行っています。

### 《安全衛生教育研修》



## 安全衛生取組事例

### 【ストレスチェックの実施】

- ・ 50人以上の事業所に義務付けられているストレスチェックですが、50人未満の事業所であってもストレスチェック実施に取り組んでいます。社員が自身のストレスを正しく把握し、対応できるために毎年実施していきます。



### 【清掃活動への取組】

メッセグループでは清掃日本一プロジェクトを発足しており、清掃の徹底を行っております。事業所を整理整頓清潔に保つことにより、衛生面、労災防止に寄与しています。また、地域清掃の参加なども積極的に取り組んでいます。

