

# 2020 年 10 月度 衛生委員會會議事錄

開催日	西暦 2020年 10月 20日 (火曜日) 20時00分 ~ 21時00分				
開催場所	本社会議室(エメラルド) / WEB会議				
出席欠席	議長	衛生管理者	委員(事業者指名)	産業医	オブザーバー
	＊＊	＊＊	＊＊	＊＊	＊＊
	出席	出席	欠席	欠席	▼選択してください
	委員(社員代表指名)	委員(社員代表指名)	委員(社員代表指名)	委員(社員代表指名)	オブザーバー
	出席	出席	出席	出席	▼選択してください
議題	1. メンタルヘルスについての簡易チェックシート(チェックリスト)の項目を検討 ⇒12月まで保留 2. 健康づくりについて 3. モチプロのリンクに【相談窓口】をつけることができるかを確認 4. 衛生委員会のメンバー増員について 5. 産業医について 6. インフルエンザ予防接種 7.				

## 議題1 メンタルヘルスについての簡易チェックシート(チェックリスト)案内のトピックス案作成(\*\*)

総務の実施時期が12月掲載(11月の衛生委員会での検討)の為、一旦保留 →3月の委員会検討・4月UP

## 議題2 健康づくりについて

## 「運動について」

## ⇒アンケート集計結果確認

- ・運動の必要性を感じているが、実際に運動をしていない人が多かった。⇒運動を実际にする人を増やしましょう
  - ・実施していない理由 ⇒時間がない人に向けての運動推進…短時間、ながら運動、取り組みやすい内容  
…通勤有無にかかわらずできるもの（イラスト付き、手順が見えるものとか？）  
<https://www.city.arakawa.tokyo.jp/a033/kenkouiryou/kenkouzukuri/nagara-undo.html>
  - …生活の中で必ずやることに運動を組み込む（歯磨き、シャワー、寝る）⇒できることからやつていこうスタイル  
「体を動かすことで、どんないいことがあるか（睡眠の質改善、等）というアプローチ

議題3 モチブロのリンクに【相談窓口】をつける ⇒ 「こころの相談窓口」開設完了 ⇒ 運営方法を検討

## 課題4 産業医について

衛生委員会は10月に出席を依頼予定⇒10月は対応不可の為、9月分までの議事録確認済 ⇒ 指摘事項なし

## 課題5 インフルエンザ予防接種推奨について検討

接種率を上げたい ⇒昨年の接種率は26%

トピックスで周知（10月上旬に周知）・厚生労働省HPのインフルエンザQAも参照しデータを出す

「ポイント：受けた場合と受けなかった場合の罹患した時の差異/コロナ合併の危険性/会社の福利厚生を利用しましょう」

なくなる前に接種しましょう/補助金周知のリンク

⇒現状、高齢者優先で受けられる医療機関が少ない為、要予約

※23日迄にトピックス公開

次回開催予定：2020年11月17日（火）20:00～21:00

## 決定事項

- メンタルヘルスについての簡易チェックシート案内のトピックス案⇒3月の委員会にて
  - 健康づくり ⇒運動について、アンケート結果に基づいた提案を作成（トピックス）
  - モチプロのリンクに【相談窓口】をつける ⇒運営方法検討
  - インフルエンザ予防接種推奨 ⇒トピックス作成・10月23日までに公開
  - 次回議題は上記+追加で何か審議事項があれば検討
  - 
  -

議事録作成日	10/20
議事録作成者	* *