

2020 年 10 月度 衛 生 委 員 会 議 事 録

開催日	西暦 2020 年 10 月 20 日 (火 曜 日) 20 時 00 分 ~ 21 時 00 分				
開催場所	本社会議室 (エメラルド) / WEB会議				
出席欠席	議長	衛生管理者	委員 (事業者指名)	産業医	オブザーバー
	**	**	**	**	**
	出席	出席	欠席	欠席	▼選択してください
	委員 (社員代表指名)	委員 (社員代表指名)	委員 (社員代表指名)	委員 (社員代表指名)	オブザーバー
	出席	出席	出席	出席	▼選択してください
議題	1. メンタルヘルスについての簡易チェックシート (チェックリスト) の項目を検討 ⇒12月まで保留				
	2. 健康づくりについて				
	3. モチプロのリンクに【相談窓口】をつけることができるかを確認				
	4. 衛生委員会のメンバー増員について				
	5. 産業医について				
	6. インフルエンザ予防接種				
	7.				
議題1 メンタルヘルスについての簡易チェックシート (チェックリスト) 案内のトピックス案作成 (**) 総務の実施時期が12月掲載 (11月の衛生委員会での検討) の為、一旦保留 ⇒3月の委員会検討・4月UP					
議題2 健康づくりについて 「運動について」 ⇒アンケート集計結果確認 ・運動の必要性を感じているが、実際に運動をしていない人が多かった。⇒運動を実際にする人を増やしましょう ・実施していない理由 ⇒時間がない人に向けての運動推進…短時間、ながら運動、取り組みやすい内容 …通勤有無にかかわらずできるもの (イラスト付き、手順が見えるものとか?) https://www.city.arakawa.tokyo.jp/a033/kenkouiryou/kenkouzukuri/nagara-undo.html …生活の中で必ずやることに運動を組み込む (歯磨き、シャワー、寝る) ⇒できることからやっつけようスタイル 「体を動かすことで、どんないいことがあるか (睡眠の質改善、等) というアプローチ ★トピックスでの打ち出し：必要性を感じるけど実施していない人が多い⇒運動するとこんないいことが ⇒その為にこんなながら運動はどうですか？※生活の中で必ずやることに運動を組み込む (歯磨き、シャワー、寝る) ★運動事後+禁煙に対する調査アンケート (12月末~1月初) ⇒ 運動に関しては、実施してる人が増えれば◎					
議題3 モチプロのリンクに【相談窓口】をつける ⇒ 「こころの相談窓口」開設完了 ⇒ 運営方法を検討					
課題4 産業医について 衛生委員会は10月に出席を依頼予定⇒10月は対応不可の為、9月分までの議事録確認済 ⇒ 指摘事項なし					
課題5 インフルエンザ予防接種推奨について検討 接種率を上げたい ⇒昨年の接種率は26% トピックスで周知 (10月上旬に周知) ・厚生労働省HPのインフルエンザQAも参照しデータを出す 「ポイント：受けた場合と受けなかった場合の罹患した時の差異/コロナ合併の危険性/会社の福利厚生を利用しましょう なくなる前に接種しましょう/補助金周知のリンク ⇒現状、高齢者優先で受けられる医療機関が少ない為、要予約 ※23日迄にトピックス公開					
次回開催予定：2020年11月17日 (火) 20:00~21:00					

決定事項

1.	メンタルヘルスについての簡易チェックシート案内のトピックス案⇒3月の委員会にて
2.	健康づくり ⇒運動について、アンケート結果に基づいた提案を作成 (トピックス)
3.	モチプロのリンクに【相談窓口】をつける ⇒運営方法検討
4.	インフルエンザ予防接種推奨 ⇒トピックス作成・10月23日までに公開
5.	次回議題は上記+追加で何か審議事項があれば検討
6.	
7.	

議事録作成日	10/20
議事録作成者	**