

社名	株式会社エフ. ティー. スクエア		
事業所/部署			
ヨミガナ			
氏名			
性別	男 / 女		
生年月日 (西暦)	年	月	日
年齢	歳		

質問

A あなたの仕事についてうかがいます。最もあてはまるものを回答欄から選んで○をつけてください

	回答			
	そう だ	まあ そう だ	やや 違う	違 う
質問欄				
1 非常にたくさんの仕事をしなければならぬ	1	2	3	4
2 時間内に仕事処理しきれぬ	1	2	3	4
3 一生懸命働かなければならぬ	1	2	3	4
4 かなり注意を集中する必要がある	1	2	3	4
5 高度の知識や技術が必要な難しい仕事だ	1	2	3	4
6 勤務時間中はいつも仕事のことを考えている	1	2	3	4
7 からだを大変よく使う仕事だ	1	2	3	4
8 自分のペースで仕事ができる	1	2	3	4
9 自分で仕事の順番・やり方を決めることができる	1	2	3	4
10 職場の仕事の方針に自分の意見を反映できる	1	2	3	4
11 自分の技能や知識を仕事で使うことが少ない	1	2	3	4
12 私の部署内で意見のくい違いがある	1	2	3	4
13 私の部署と他の部署とはうまく合わない	1	2	3	4
14 私の職場の雰囲気は有効的である	1	2	3	4
15 私の職場の作業環境 (騒音、証明、温度、換気など) はよくない	1	2	3	4
16 仕事の内容は自分にあっている	1	2	3	4
17 働きがいのある仕事だ	1	2	3	4

B最近1ヶ月間のあなたの状態についてうかがいます。
 最もあてはまるものを回答欄から選んで○を付けてください

	回答			
	ほとんど なかった	時々あつた	しばしば あつた	ほとんど あつた
質問欄				
1 活気がわいてくる	1	2	3	4
2 元気がいっぱいだ	1	2	3	4
3 生き生きする	1	2	3	4
4 怒りを感じる	1	2	3	4
5 内心腹立たしい	1	2	3	4
6 イライラしている	1	2	3	4
7 ひどく疲れた	1	2	3	4
8 へとへとだ	1	2	3	4
9 だるい	1	2	3	4
10 気が張りつめている	1	2	3	4
11 不安だ	1	2	3	4
12 落ち着かない	1	2	3	4
13 ゆううつだ	1	2	3	4
14 何をするのも面倒だ	1	2	3	4
15 物事に集中できない	1	2	3	4
16 気分が晴れない	1	2	3	4
17 仕事が手につかない	1	2	3	4
18 悲しいと感じる	1	2	3	4
19 めまいがする	1	2	3	4
20 体のふしぶしが痛む	1	2	3	4
21 頭が重かったり頭痛がする	1	2	3	4
22 首筋や肩がこる	1	2	3	4
23 腰が痛い	1	2	3	4
24 目が疲れる	1	2	3	4
25 動機や息切れがする	1	2	3	4
26 胃腸の具合が悪い	1	2	3	4
27 食欲がない	1	2	3	4
28 便秘や下痢をする	1	2	3	4
29 よく眠れない	1	2	3	4

Cあなたの周りの方々についてうかがいます。
最もあてはまるものを回答欄から選んで○を付けてください

質問欄	回答			
	非常に	かなり	多少	全く無い
次の人たちはどのくらい気軽に話しかげられますか？				
1 上司	1	2	3	4
2 職場の同僚	1	2	3	4
3 配偶者、家族、友人等	1	2	3	4
あなたが困った時、次の人たちはどのくらい頼りになりますか？				
4 上司	1	2	3	4
5 職場の同僚	1	2	3	4
6 配偶者、家族、友人等	1	2	3	4
あなたの個人的な問題を相談したら、次の人たちはどのくらい聞いてくれますか？				
7 上司	1	2	3	4
2 職場の同僚	1	2	3	4
3 配偶者、家族、友人等	1	2	3	4

D満足度についてうかがいます。
最もあてはまるものを解答欄から選んで○を付けてください。

質問欄	回答			
	満足	まあ満足	やや不満足	不満足
1 仕事に満足だ	1	2	3	4
2 家庭生活に満足だ	1	2	3	4