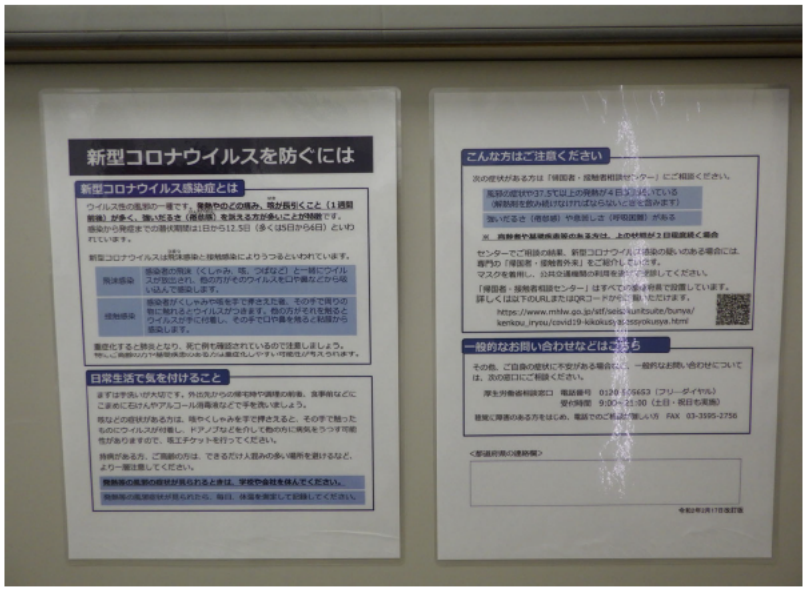
感染症対策へのご協力をおねがいします
手洗い
新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、
「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。
ドアノブや電車のつり革など様々なものに触れることにより、自分の手にもウイルスが付着している可能性があります。
外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などこまめに手を洗います。
正しい手の洗い方


新型コロナウイルスを防ぐには
新型コロナウイルス感染症とは
日常生活で気を付けること
こんな方はご注意ください
一般的なお問い合わせなどはこちら

熱中症予防 × コロナ感染防止で
「新しい生活様式」を健康に!
マスク着用により、熱中症のリスクが高まります
熱中症を防ぐために
マスクをはずしましょう
マスク着用時は
暑さを避けましょう
のどが渇いていなくても
こまめに水分補給をしましょう
エアコン使用中も
こまめに換気をしましょう
暑さに備えた体づくりと
日頃から体調管理をしましょう
知っておきたい熱中症に関する大切なこと