

事業場内にウォーキングコースの設置

社員のコミュニケーション、健康増進、転倒災害防止に向けた体力づくりを目的として

2016年3月15日（さあいこう！）事業場内の緑地を活かしたウォーキングコースをオープン



オープンセレモニー後
みんなで歩き初めの様子



ウォーキングで健康増進、リフレッシュ、コミュニケーション！

ウォーキングコース のコンセプト

- 歴史と自然を体感する場
- 気分転換・発想の場
- 健康増進の場



桜の時期に歩いたコースをスタンプし
全員で満開の桜を描く

★歩かれている方々の声★

「転倒災害防止や体力づくりなど、指導する立場として自ら実践しています。」

「自然と季節の移り変わりが味わいながら仲間といっしょに歩いています。」

「鳥のさえずりを楽しみながら心身ともにリフレッシュ！お昼休みが今まで以上に大切な心地よい時間です。」