

# 熱中症計



## 黒球付熱中症計

熱中症計の下に  
対策要領の掲示  
を行っています。



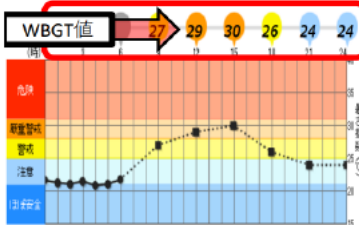
## 設置場所

従業員が通行する  
食堂と更衣室付近  
に設置

# 本日のWBGT値予想

8月19日(金)

## 【嚴重警戒！】



気温 (参考)	暑さ指標 (WBGT)	暑さの程度	熱中症予防の運動方針
30℃以上	29以上	【最悪】	特別の暑さには運動を中止する。
28~29℃	27~29	【最悪警戒】	熱中症の危険性が最も高く、暑い運動や持久系など体温が上昇しやすい運動は避ける。10~20分おきで休憩をとり水分・塩分の補給を行う。特に15時以降は運動を軽減または中止。
26~28℃	25~28	【注意】	熱中症の危険性が最も高く、暑い運動や持久系など体温が上昇しやすい運動では、30分おきぐらいに休憩をとる。
24~26℃	21~25	【注意】	熱中症による死亡事故が発生する可能性がある。熱中症の兆候に注意するとともに、運動の合間に頻回に水分・塩分を補給する。
24℃未満	21未満	【注意】	運動は熱中症の危険は少ないが、適切な水分・塩分の補給が必要である。市民マラソンなどではこの条件でも熱中症が発生するのでは注意。

暑さ指数予想値

掲示内容



暑さ指数予想値

掲示場所①

タイムカード  
打刻機の横に掲示



暑さ指数予想値

掲示場所②

守衛室前  
(入门票記入場所)