

みんなで健康の見える化♪意識し合ってご安全に！ 【安全環境&経理チーム】

健康づくりメンバー	数値目標	3月末	4月30日	5月31日	6月30日	7月31日	8月31日	9月30日	ゴール自己評価
経理 Aさん	体重 ▲10.0kg	基準値 ●●.●kg	▲1.0kg 	▲1.0kg 	▲2.1kg 	▲1.8kg 	▲1.6kg 		点
安全環境 Kさん	中性脂肪 30~149mg/dl	昨年健診時 447mg/dl	数値不明 —	数値不明 —	325mg/dl 	312mg/dl 	275mg/dl 		点
安全環境 Cさん	体重→ウォーキングに変更 月平均5,000歩/日	7月末 ●●●●歩	未計測 —	0.0kg 	0.0kg 	0.0kg 	3,250歩/日 		点
安全環境 Hさん	体重 ▲10.0kg	基準値 ●●.●kg	▲2.6kg 	▲3.2kg 	▲5.6kg 	▲5.6kg 	▲8.2kg 		点
総務 Mさん	LDL (悪玉コレステロール) 60~119mg/dl	昨年健診時 175mg/dl	毎日投薬 108mg/dl 	週2回投薬 103mg/dl 	週1回投薬 109mg/dl 	週1回投薬 112mg/dl 	週1回投薬 123mg/dl 		点
経理 Yさん	AST→体重に変更 ▲8.0kg	6月末 ●●.●kg	未計測 —	51U/L 	28U/L 	+3.0kg 	▲2.3kg 		点