

見える化

Ⅵ. メンタルヘルス不調を予防するための「見える化」

同じ会社内で働く仲間が日頃から精神的疲労、悩み、ストレスを抱えないようにすることや、少しでもそういう悩みを抱えている仲間がいれば、他愛もない会話をすることによって悩みを軽減、緩和できる手助けとなればと、毎月1回定時後「トーキングウォーキング」を実施しています。



ウォーキング終了後にはこのような景品を準備しています。

景品ゲットしました！

好きな景品をゲットできる



今回は何にしようかな？