

## 熱中症対策

4. 下記の熱中症の症状が疑われるときは、迷わず上長に報告し、病院へ連れていくこと。

I度⇒めまい 筋肉痛 筋肉の硬直 大量の発汗



I度からIII度へ行くほど死亡リスクが高い。

II度⇒頭痛 気分の不快 吐き気 嘔吐 倦怠感 虚脱感

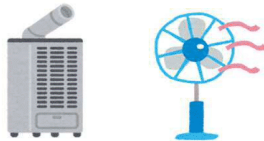


III度⇒意識障害 痙攣 高体温 手足の運動障害



人間の細胞も、卵と同じで、一度、茹であがってしまうと、いくら冷やしても、元(生卵)には戻りません。我慢しても、症状が改善することはありません。体調不良は直ぐに報告すること！

5. 休憩は、日陰の涼しい場所で行うこと。



6. 熱中症にかかりやすい従業員をみんなで把握して、作業時は声掛け、心配りをしましょう。

熱中症にかかりやすい

