

コロナ&熱中症予防のため

・・・

- ①十分な距離（2m）を『とる』
- ②距離が取れたらマスクを『とる』
- ③マスクをとったら水分を『とる』

の『3とる』を実施しよう！！



こんな症状があったら熱中症を疑いましょう!!

めまい
立ちくらみ
汗が止まらない
手足のしびれ
気分が不快

I度(軽症)

頭痛
吐き気
体がだるい
いつもと
様子が違う

II度(中等症)

すぐに
119番

けいれん・ひきつけ
まっすぐに歩けない
走れない・高い体温

III度(重症)

温度に
気をくばろう!



- その他の声かけ
- 飲み物と
持たせよう
 - 休息と
とろう
 - 栄養と
とろう
 - 声と
かけ合おう
- 熱中症予防
声かけプログラム
一から始めよう!

ひと安心 確実
熱中症予防シート

注意 警戒 危険 (温度60%の場合)

24.26.28 °C

熱中症予防のため
水分補給の目安になる様、
「温度計付きカード」を
社内5ヶ所に掲示した。



温度計を見て
適切なタイミングで
水分を補給しよう！！

