



口瘡から健康管理に気をつける
(前日の飲酒や夜更かしをしない、当日は必ず朝食を取るなど)



意識がない
体がひきつる(痙攣)
呼びかけに対し返事がおかしい
真直ぐに歩けない・走れない
高い体温である

重宝度 血度



只今の作業者に関するWBGT熱ストレス指数の基準値表

| WBGT値 | 熱に順化している人 | | 熱に順化していない人 | | 作業例 |
|-------|-------------------|------|------------|------|---|
| | 気流あり | 気流なし | 気流あり | 気流なし | |
| 0 | 0 安静 | | | | 安静 |
| 1 | 1 低代謝率 (軽作業) | | | | 楽な座位で軽い手作業や手及び腕の作業、腕と脚など。立位位では小さい部分のドリル・フライス盤作業、小さい力の道具機械作業など。ちょっとした歩き(速さ3.5km/h) |
| 2 | 2 中程度代謝率 (中作業) | | | | 継続した頭と腕の作業や腕と脚の作業、腕と胴体の作業など。軽量の荷車や手押し車を押したり引いたりする作業。3.5~5.5km/hの速さで歩く。 |
| 3 | 3 高代謝率 (重作業) | | | | 強度の腕と胴体の作業、重い材料を運ぶ作業、草刈り作業など。重い荷物の荷車や手押し車を押したり引いたりする作業。鋳物を削る作業、コンクリートブロックを積む作業。5.5~7km/hの速さで歩く。 |
| 4 | 4 極高代謝率 (極重作業) | | | | 最大速度の速さでとても激しい活動など。おのを振るう作業、激しくシャベルを使ったり掘ったりする作業。階段を登る、走る、7km/hより速く歩く。 |

WBGT 単位
① 湿度計の測定を誤った場合、誤差が0.5℃より大きいWBGT値を算出する可能性がある。
② 湿度計の測定を誤った場合、誤差が0.5℃より大きいWBGT値を算出する可能性がある。
③ 湿度計の測定を誤った場合、誤差が0.5℃より大きいWBGT値を算出する可能性がある。

