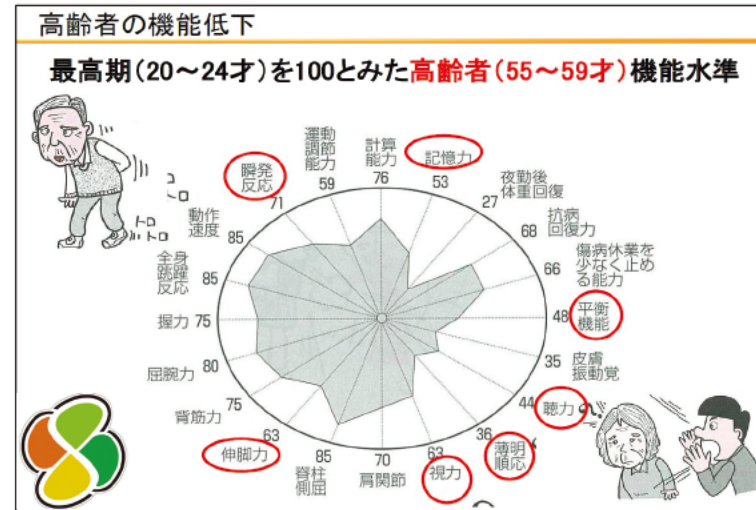


高年齢労働者の特性等に配慮した労働災害防止の「見える化」

ストレッチ講習の実施・ストレッチ体操の励行による高年齢者労働災害防止活動



コスモスオリジナルのストレッチ体操
体育大学卒業のストレッチトレーナー監修



高齢者(65歳以上)については、ヘルメットにもみじマークを貼付する共に、体力注意点について休憩所等に掲示し、意識啓蒙注意喚起を図っている



コロナ禍で毎日の全体朝礼ができない中、個々人のスマホでも腰痛体操ができるよう休憩所等にQRコードを掲示(自宅での日々の健康増進にも活用)

理研和光 本部・事務棟新築工事作業所

高齢者が痛みやすい腰や関節について、柔軟・伸ばすことにより、予防を図れるよう、集団及び個々の高年齢労働者を対象に身体機能の維持向上に取り組む啓蒙と見える化を実施