

熱中症KYシート

熱中症KYシート

本日のWBGT値は 26℃
 この数値は 安全・注意・警戒・嚴重警戒・危険 ※○をつけてください

☆熱中症のサイン	☆対応策	☆WBGT値と水分・塩分補給・休憩が必要な時間
①足がつる	・(軽度)めまい、立ちくらみ →涼しい場所へ移動し、水分・塩分を補給する	~21℃:安全→適宜な水分・塩分補給、休憩
②顔が赤くなり、ほてる	○(警戒)吐き気がする、体がだるい、頭がガンガンする →水分・塩分を取れなければすぐに病院へ	21~25℃:注意→1時間に1度の補給、午前午後1回ずつの休憩
③だるさを訴える	◎(緊急)意識がない、けいれんしている、高体温 →すぐに救急車を呼び、首・わきの下・足の付け根などを冷やしながら救急車を待つ	25~28℃:警戒→1時間に1度の補給、午前午後1回ずつの休憩
④体がふらつく		28~31℃:嚴重警戒→45分に1度の補給、午前午後2回ずつの休憩
⑤気分が悪くなる		31℃~ :危険→30分に1度の補給、午前午後3回ずつの休憩
熱中症チェックリスト (○・×) はい・いいえ	名前	
①睡眠不足ではないですか?	初瀬川	○
②体調は悪くないですか? (熱がある、下痢をしている)	山田	○
③二日酔いですか?	山崎	○
④朝食は食べましたか?	山田	○
⑤防暑タレはつけていますか?	山田	○
⑥悩み事はないですか?	山田	○
各作業員の健康問いかけ確認 (朝作業前・昼作業前)	朝	○
	昼	○
<p>「熱中症にならない! ならせない!」 体に少しでも異常を感じたら、すぐに作業を中断しましょう</p>		職長 チェック欄 初瀬川
		朝礼時確認 初瀬川
		昼確認 初瀬川

朝礼場に職長安全宣言・RAKYシートと共に掲示

