

高所作業トレーニング場

デッキ上



移動梯子



猿梯子



安全帯の始末確認



セーフティロックの作動確認



セーフティロックをかける



梯子を昇る



移動梯子の正しい昇降手順

脚を踏が安全帯を掛ける



脚を降げる



デッキ上

移動梯子の昇降口



猿梯子の昇降口



猿梯子の昇降

セフティロックをリールに掛ける



猿梯子に乗り込む

・乗り込み時三点支持の励行



降下後、セフティロック取り外し



3点支持でゆっくり降りる

