

# 熱中症予防活動

## 活動内容

午前、午後作業前に熱中症  
指数モニターを用いて計測



10:00、12:00、15:00休憩  
時に、注意喚起を行うと同時に、  
体調管理リストによるチェックを  
行う。



下図のような熱中症対策用品を  
配布し熱中症防止に努めている。



各フロア入場口に温室度計付き看板を設置



熱中症指数モニター



計測風景

# 熱中症予防活動

設備工事

業者名: \_\_\_\_\_

## 体調自主管理表(7/ )

自己診断結果： 良は◎ 普通は○ やや不良は△ 不良は× ※異常がある場合は直ちに職長、担当者に報告をし、指示を受ける事

氏名	診断項目	チェック回数						氏名	診断項目	チェック回数						氏名	診断項目	チェック回数													
		1	2	3	4	5	6			1	2	3	4	5	6			1	2	3	4	5	6								
	寝不足や深酒をしていないか		/	/	/	/	/		寝不足や深酒をしていないか		/	/	/	/	/		寝不足や深酒をしていないか		/	/	/	/	/		寝不足や深酒をしていないか		/	/	/	/	/
	風邪は曳いていないか								風邪は曳いていないか								風邪は曳いていないか								風邪は曳いていないか						
	手足が痺れていないか								手足が痺れていないか								手足が痺れていないか								手足が痺れていないか						
	めまい、動悸、吐き気は無い								めまい、動悸、吐き気は無い								めまい、動悸、吐き気は無い								めまい、動悸、吐き気は無い						
	水分と塩分は補給したか								水分と塩分は補給したか								水分と塩分は補給したか								水分と塩分は補給したか						
	その他の異常は無い								その他の異常は無い								その他の異常は無い								その他の異常は無い						
	寝不足や深酒をしていないか		/	/	/	/	/		寝不足や深酒をしていないか		/	/	/	/	/		寝不足や深酒をしていないか		/	/	/	/	/		寝不足や深酒をしていないか		/	/	/	/	/
	風邪は曳いていないか								風邪は曳いていないか								風邪は曳いていないか								風邪は曳いていないか						
	手足が痺れていないか								手足が痺れていないか								手足が痺れていないか								手足が痺れていないか						
	めまい、動悸、吐き気は無い								めまい、動悸、吐き気は無い								めまい、動悸、吐き気は無い								めまい、動悸、吐き気は無い						
	水分と塩分は補給したか								水分と塩分は補給したか								水分と塩分は補給したか								水分と塩分は補給したか						
	その他の異常は無い								その他の異常は無い								その他の異常は無い								その他の異常は無い						
	寝不足や深酒をしていないか		/	/	/	/	/		寝不足や深酒をしていないか		/	/	/	/	/		寝不足や深酒をしていないか		/	/	/	/	/		寝不足や深酒をしていないか		/	/	/	/	/
	風邪は曳いていないか								風邪は曳いていないか								風邪は曳いていないか								風邪は曳いていないか						
	手足が痺れていないか								手足が痺れていないか								手足が痺れていないか								手足が痺れていないか						
	めまい、動悸、吐き気は無い								めまい、動悸、吐き気は無い								めまい、動悸、吐き気は無い								めまい、動悸、吐き気は無い						
	水分と塩分は補給したか								水分と塩分は補給したか								水分と塩分は補給したか								水分と塩分は補給したか						
	その他の異常は無い								その他の異常は無い								その他の異常は無い								その他の異常は無い						
	寝不足や深酒をしていないか		/	/	/	/	/		寝不足や深酒をしていないか		/	/	/	/	/		寝不足や深酒をしていないか		/	/	/	/	/		寝不足や深酒をしていないか		/	/	/	/	/
	風邪は曳いていないか								風邪は曳いていないか								風邪は曳いていないか								風邪は曳いていないか						
	手足が痺れていないか								手足が痺れていないか								手足が痺れていないか								手足が痺れていないか						
	めまい、動悸、吐き気は無い								めまい、動悸、吐き気は無い								めまい、動悸、吐き気は無い								めまい、動悸、吐き気は無い						
	水分と塩分は補給したか								水分と塩分は補給したか								水分と塩分は補給したか								水分と塩分は補給したか						
	その他の異常は無い								その他の異常は無い								その他の異常は無い								その他の異常は無い						

## 体調管理リスト