様式第1号別添3

安全衛生優良企業における安全衛生取組事例シー ト

企業名	株式会社タレントアンドアセスメント

安全衛生取組事例
別紙参照

当社は「社員の幸せと企業の健全な成長が経営の最重要課題」という考えのもと、2019年2月に健康経営チーム「SEaL（シール、以下SEaLと表記）」を立ち上げ、健康課題の解決に努めている。

当社はデスクワーク中心に従事する社員の割合が多く、2020年3月からは新型コロナウイルス感染症拡大防止対策として全社テレワークを実施している。そのため、眼精疲労や肩こり、足のむくみに悩まされる社員が多いほか、社員間の交流が減少することによる精神面での負担が懸念される。
中でも、以下4つの取り組みは部署に関わらず多くの社員が参加しており、社内のストレスマネジメントと社員間の交流に大きく寄与している。

①月別テーマ研修
毎月1回月末もしくは月初に開催される社内の報告会議において、SEaLのメンバーが「メンタルヘルスを含む健康増進に関するテーマ」を選んで全社員に対して発表、啓発活動を行っている。その際、事前に社内SNSにて実施しているアンケート結果を紹介するなど、一方的な情報発信ではなく社員の参加を通じて健康への関心を高める活動を行っている。

②相談者制度
悩みを抱える社員が気軽に相談できる環境を整えるため、フリーメールアドレスを活用した相談制度を行っている。対応は基本的にSEaLメンバーが行うことで管理部門の社員や上司には言いづらいことも相談できるよう配慮している（SEaLメンバーでは対応が困難と判断した場合、本人の同意のもとで社に対応を依頼できる体制を構築している）。

③ヨガ
社員が講師を務め、原則毎週木曜日、1回5分程度でヨガ講座を開催している。テレワークへの移行に伴い、現在はオンラインヨガに切り替えて取り組みを継続しているほか、出社日は従来通り対面でのヨガ講座を実施している。

④サイバーカフェテリア「サロン・ド・アザラシ」
社員間のコミュニケーションを促進する場として、月に1回、就業時間内にオンラインでの茶話会を開催している。