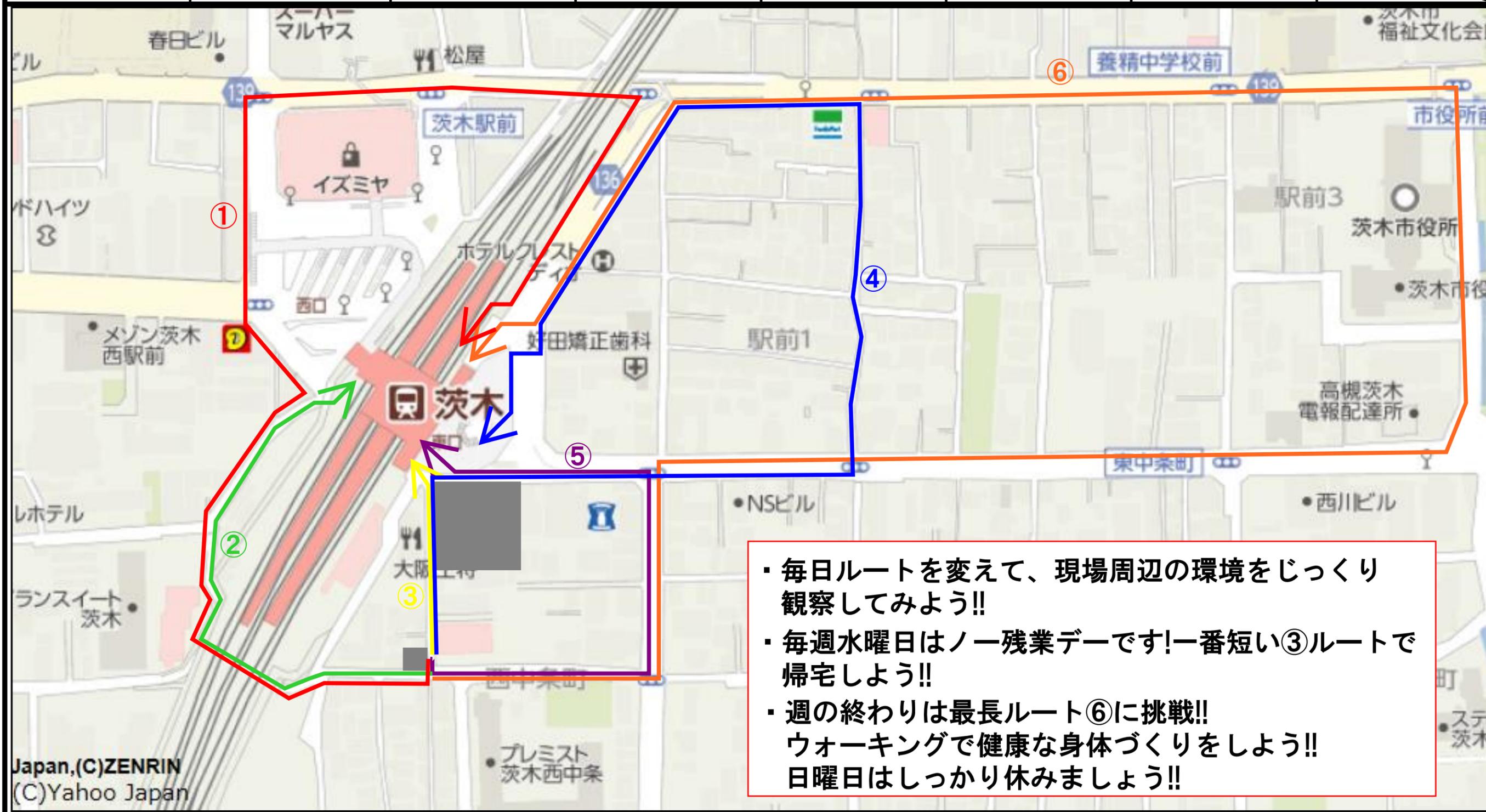


(仮称)茨木市西中条町計画

帰宅時の、駅までのルートを ちょっとだけ 変えてみよう!

曜日	月	火	水	木	金	土	日
ルート	① 910m	② 312m	③ 130m	④ 730m	⑤ 322m	⑥ 1522m	



- 毎日ルートを変えて、現場周辺の環境をじっくり観察してみよう!!
- 毎週水曜日はノー残業デーです!一番短い③ルートで帰宅しよう!!
- 週の終わりは最長ルート⑥に挑戦!!
ウォーキングで健康な身体づくりをしよう!!
日曜日はしっかり休みましょう!!