

熱mow冷 通信

No.2 2016.6.30

TEAM熱mow冷って、ふざけているわけではありません。

アモーレは「愛」「愛する人」という意味です。

安全の原点は『人間愛』です。

「暑いね、水飲んだ？」

「顔色悪いけど大丈夫？」

現場内で一緒に働くアモーレ同士、声掛け合って熱中症を防ぎましょう。

※ちなみにmowはなぎ倒す、やっつけるという意味があります。

安全は、ひとり一人が責任者

●安全管理の原点は『人間愛』です。

法律が言うから安全作業をするのですか？

元請が言うから安全作業をするのですか？

『あなたがケガをしない』

『仲間にケガをさせない』

『妻や子、家族を悲しませたくない』

『継続して安定した生活の糧を得たい』

そしてなによりも『命は一度と再生できない』

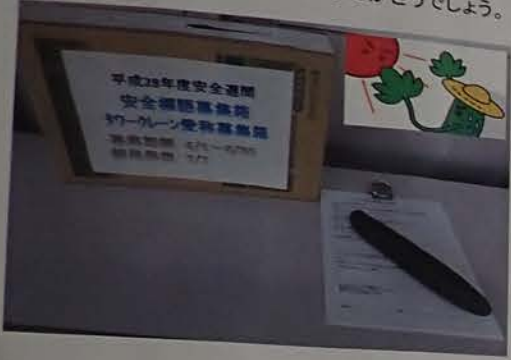
だから安全作業が必要なのではないでしょうか？



熱mow冷通信

No.1 2016.6.25

現場栽培3本目のキュウリは超極太サイズ。作物には嬉しい暑さも、人間にはグッタリです。朝食は熱中症予防の重要なファクター。キュウリは体を冷やす効果もあるので信州味噌でミネラルも取れるモロキュウなんかがどうでしょう。



熱mow冷通信

No.2 2016.6.30

TEAM熱mow冷って、ふざけているわけではありませぬ。アモーレは「愛」「愛する人」という意味です。安全の原点は『人間愛』です。「暑いね、水飲んだ?」「顔色悪いけど大丈夫?」現場内で一緒に働くアモーレ同士、声掛け合せて熱中症を防止しましょう。

※ちなみにmowはなぞなぞ。やっつけるという意味があります。

安全は、ひとり一人が責任者
安全意識の原点は「人間愛」です。
法律が守る安全作業をするのではなく、心から安全作業をするのです。
「あんなケガをささない」
「仲間をささない」
「愛する家族をささない」
「愛する会社をささない」
「愛する現場をささない」
安全とは「命を二度と奪わない」
だから安全作業が必須の現場なのです。



熱mow冷通信

No.3 2016.7.2



コンクリートも水浴び 植物も水浴び
水は、全ての生き物が生き残るために必要不可欠なものです。体重60kgの成人男性が一日に排出する尿量は25リットルほどです。
汗が1.4リットル
尿量が0.1リットル
汗が0.5リットル
呼吸で0.5リットル
合計2.5リットル
飲料水から1.2リットル
食物から1.0リットル
代謝物から0.3リットル
合計2.5リットル
（これより多く汗をかくと、空気と汗と代謝物で排出したことになる?）
現場で働くみなさんは、もっと汗をかいていると思います。よいタイミングで、適量、よい水分を補給して下さい!!
アルコールとコーラはダメよ!!



熱mow冷通信

No.4 2016.7.6

今日の熱中症・私病発症リスクアンケートの結果、熱中症になったことのある人が7人/40人いました。やはり外での作業がメインの躯体職の皆さんは、過酷な環境での仕事になっているという事でしょう。しかし安心して下さい。うちにはTEAM熱mow冷がいます。仲間内の「愛」があります。
絶対、熱中症にはさせません。
でも最後は自分で身を守るしかありませんが...

今夏の熱中症は
ねる 質の良い充分な睡眠 (尿寝も有効)
のむ こまめな水分補給 (ミネラル補給も)
ひやす 体の芯を冷やす (クーラーにあたり) で防止する!!



熱mow冷通信

No.5 2016.7.8

夏といえば、グリーンカーテン! グリーンカーテンといえば、ゴーヤ! ゴーヤといえば、...ビール?!!
今年、TEAM熱mow冷では、ゴーヤの他にきゅうり、ナス、ピーマン、トマトを仲間に加え、収穫祭を待ち望んでいます。
夏野菜食べて、熱中症予防!!



熱mow冷通信

No.6 2016.7.10

朝礼直前のお立ち合のプランター。赤いキュウリの花が咲いています。この花は暑さに強く、暑いと赤い花を咲かせて、涼しく小さくなります。という事で、この花が元気な時は暑中見舞い。みんなの元気を盛り上げてくれるかもしれません。



熱mow冷通信

No.7 2016.7.14

今回は「熱中症」の知識と予防についてです。
知識
熱中症という言葉は昔はありませんでしたか? 熱中症という言葉が広く使われるようになったのは10年ほど前からです。それまで熱中症は「暑熱環境における身体適応障害によって発生する状態の総称」と定義されその中に日射病や熱射病、熱けいれん、熱疲労などの病態があるとされていました。

予防
炎天下に長時間いないこと。
日陰で休憩し、水分と塩分を補給すること。
※その際、お茶やコーヒーはあまり効果が見込めないだけでなく、利尿作用があって脱水に陥りやすいので、スポーツドリンクなどを飲む方が望ましいでしょう。



水分補給は不可欠です!!
TEAM熱mow冷

熱mow冷通信

No.8 2016.7.18

熱中症と熱射病と日射病の違いを知ってますか? 熱中症に熱射病と日射病も含まれるんです!! 熱中症は気温、湿度、風などの気象条件による環境や激しい運動など、身体の内外から「熱」の影響を受けて起きる不調全般を指します。従来、熱中症は「熱失神」「熱けいれん」「熱疲労」「熱射病」といった4タイプに分けられていました。しかし現在は病名を熱中症に統一し、その重症度をI~III段階にわけています。

分類	症状	治療
I度	めまい、大量の発汗、失神、昏倒、意識の喪失 (にらみ)	安静、横臥位に維持し、体温の低下
II度	頭痛、嘔吐、めまい、失神、昏倒、意識の喪失、けいれん、呼吸困難	安静、横臥位に維持し、体温の低下、呼吸器管理、安静、十分な水分補給 (点滴による脱水は厳禁)
III度	意識障害、けいれん、呼吸困難、失神、昏倒、意識の喪失、呼吸困難	安静、横臥位に維持し、体温の低下、呼吸器管理 (気管挿管)、循環管理 (点滴による脱水は厳禁)

これが1999年のことで、これを契機に熱中症という言葉が一般的になっていったのです。この機会に正しく区別しましょう!
TEAM熱mow冷

熱mow冷通信

No.9 2016.7.19



今年最初のセミ発見
セミの一生は、ほとんど土の中です。土の中で3年から17年過ごし、土から出て一夏越えられずに亡くなってしまいます。このセミも、短い地上生活の中で何を見るのでしょうか。きれいな現場だと思ってください。残念ながらこの日の現場は汚かったです。現場汚す奴はセミになっちゃえばいいのに。。。そのセミはうるさそうだな。。。ミンミンミン



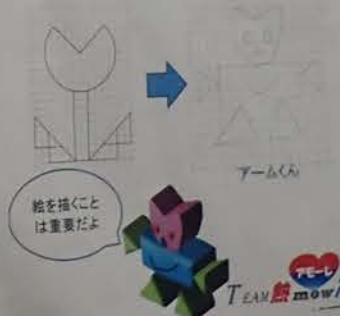
みなさんセミにならばいいよ!
TEAM熱mow冷

熱mow冷通信

No.10 2016.7.20

『何故、アームくんは出現したのか?』
...言葉だけでは伝わらない

信大作業所には隠れキャラの「アームくん」がいます。これは安全週間のイタズラゲームの回答で余りに可愛いキャラを発見したためマスク化したものです。このゲームは、言葉だけで物事を伝える事の難しさ、まさに一目瞭然と絵を見れば一発で伝わることの重要性を皆さんに理解してもらう為にやりました。

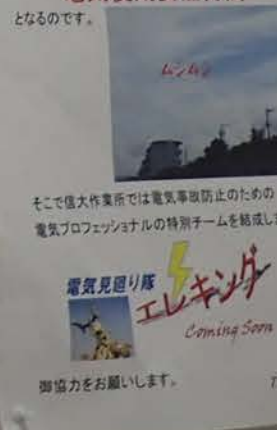


絵を描くことは重要だよ
アームくん
TEAM熱mow冷

熱mow冷通信

番外編 2016.7.21

蒸し蒸した日が続きます。汗が出ます。雨も降ります。湿気がすごいです。という事で感電事故も多くなり8月は**電気使用安全月間**となるのです。

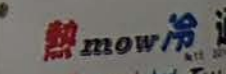


そこで信大作業所では感電事故防止のための電気プロフェッショナルの特別チームを結成します。
電気見回り隊
エレキング
Coming Soon
TEAM熱mow冷

熱mow冷通信

No.11 2016.7.26

『迷子の迷子の子猫ちゃん』
みなさんは仕事が終われば、帰る事が出来ます。居心地がいいかは別として、帰って帰って帰って帰る場所があります。現場には、家まで連れて行ってあげて、迷子の子猫ちゃんも、みんなに愛されて、帰って帰って帰って帰る場所があります。迷子の子猫ちゃんも、みんなに愛されて、帰って帰って帰って帰る場所があります。迷子の子猫ちゃんも、みんなに愛されて、帰って帰って帰って帰る場所があります。



熱mow冷通信

No.12 2016.8.5

安全ビデオ絶賛上映中
まだまだ暑い日が続きますね。事務所の下「まず飲め」ヤードには、麦茶と熱中防止剤が用意されています。是非飲んで下さい。

熱mow冷通信

No.13 2016.8.8

『今こそ! TEAM熱mow冷!!』
...お前たちがやらなきゃ誰がやる!!
今週は、ず〜と暑いです。こんな時の為に、TEAM熱mow冷は結成されました。毎日30度を超えています。水の消費は今まで以上に多いです。...お前たちがやらなきゃ誰がやる!!

工事作業中に発生!

高圧電気部分には感電防止処置を!

ご存知ですか?

90m墜落死亡

安全帯ってやっぱり大事だよ!

4m墜落骨折

安全帯ってやっぱり大事だよ! キャンペーン実施中