

ポスターによる店舗での労災防止の取り組み

売場、バックヤードでの災害事例のリスクアセスメントを行い
頻度の多い災害にフォーカスした再発防止活動を継続

①11種類のオリジナルポスターの作成

(テナント従業員に対する注意喚起も同時に実施)

②ポスターを冊子化し入店時教育に活用

(新規入店者へ事故事例に基づく安全教育を実施)

※業務災害の推移

	2011年度	2012年度	2013年4~9月
件数前年比	125%	95%	70%
	取り組み開始 		

店舗における高頻度災害の防止ポスター

①バックヤードでの作業中の注意喚起

コンテナ車の転倒

落下物

つまづき、突起物

かご車の転倒に注意!

たたんだカゴ車は倒れやすい!



倒れる速度で70cmはとってきます

足にかご車がぶつかり、大きなケガをします

足踏の軌道

倒れそうになったら後ろに一歩逃げる

つま先・足の指の打撲、骨折

安全衛生委員会

落下物…頭上注意!

高所に大きいもの、重いもの、金属パーツなど…置いていませんか?
作業の時は気をつけて!

こんなとこに置かなくても…

はみ出してますし…バランスが…

アクリルの角が鋭そう…



今にも落ちてきそう!注意して!

もう少ししたS…

もろソーゴム、上からのぞかないで…

頭部・首・顔面の負傷は、
傷痕などが残る可能性の高い重大な災害です。
整理整頓で事故を未然に防ぎましょう

＜高所保存要注意物品＞
大きい、重い、金属、アクリル、ガラス

はみ出し禁止、小什器・パーツはオリコン等に入れて保管
可動式ストック上部に重量物の保管は禁止

安全衛生委員会

後方・ストック“危険ゼロ”キャンペーン

…危険要因を取り除き、ケガを防ぎましょう…

■作業中のケガ 5大要因

	ありませんか?危険要因	「けがの素」をチェック!
1 突起物		ガチャ、金属パーツの飛び出しを排除 ■ 裏面が凸凹かバリ掃除
2 落下物		高所に大きいもの、重いものを置かない ■ 可動ミックの上のオリコンが落下し、2階に落下
3 倒れる		脚立、棚板、ワゴン、手押し台車が倒れないよう工夫 ■ 立てかけていた棚板が倒れ、肩が打撲
4 崩れる		積み上げオリコンの中掛けをチェック ■ 万が一のオリコンが倒壊し、発射機等に命中!
5 つまづく		ストック内の通路に放置物はNG ■ パッキンにつまづき、転倒 ■ 手袋着用、指紋拭き

安全衛生委員会

店舗における高頻度災害の防止ポスター

②店内階段での転倒・転落防止の注意喚起

かけ降り

かけ降り禁止、危険です!

転倒災害の5割は「階段を降りる際」に発生!

急いで、
かけ降りて

つまづき、
バランスを崩す

注意!
滑り止めに
つまずく!

踊り場まで
転落...

骨折、ねんざによる休業日数は平均20日間!!

**階段をかけ降りない!
足もと注意!**

安全衛生委員会

ながらスマホ、荷運搬中

頻発! 階段での転倒防止
降りるとき、第一歩で踏み外す

1 駆け降りキケン!

2 「ながら」は歩行中NG

3 荷物の持ち運び中は特に注意!

第1歩目が
あふまない

ゆっくり

1段づつ
しっかり

足元は
見えてません

足がもつれて
踏み外す

ながらスマホ

安全衛生委員会

店舗における高頻度災害の防止ポスター

③無理な動作での腰痛防止の注意喚起

正しい動作

正しい動作で腰痛防止

ひざ曲げて、腰を落として、荷物を近づけ、ヨイこらしょ!

危険なNG動作	グッドな動作
<p>キックリ</p> <p>ヒザを伸ばしたまま</p>	<p>キックリ</p> <p>ヒザを曲げ、腰を十分におろして</p>
<p>キックリ</p> <p>体から離して持つと腰への負担は10倍に</p>	<p>キックリ</p> <p>荷物は体に近づける</p>
<p>高い位置の積み下ろしも要注意!!</p>	
<p>キックリ</p> <p>肩の位置より高い場合も要注意</p>	<p>キックリ</p> <p>脚立や台を使いましょう</p>

安全衛生委員会

作業前のストレッチ

作業前のストレッチで腰痛予防

①手すりなどを利用した上半身と背中中のストレッチング

ゆっくり、しゃがむ

背中をのーびのび

②太ももと腰のストレッチング

深くおじぎして、ぐーっとのばす

③腹部と腰のストレッチング

壁に背を向けて立ち、上体を壁にむけひねります

20秒ほど姿勢を維持し、ゆっくりと息を吐きながら、1~3回伸ばします

安全衛生委員会

重量制限

安全な重量の目安 男性…体重の40% 女性…体重の24%

男性で体重65kgなら $65\text{kg} \times 40\% = 26\text{kg}$ 女性で体重50kgなら $50\text{kg} \times 24\% = 12\text{kg}$

一般的に、1人作業の安全重量は23kgまでと言われています

さらに! 持ち上げる時、腰への負担は荷物の重量の**2.2倍**

目録量	2.2倍	持ち上げた時の腰への負担
1箱 20kg	2.2倍	約 26kg
1箱 4kg	2.2倍	約 9kg
1箱 5kg	2.2倍	約 11kg
1箱 4kg (約30kg)	2.2倍	約 8kg

無理せず、声かけ、互いにフォロー

安全衛生委員会

店舗における高頻度災害の防止ポスター

④年2回開催の「労災防止月間」(6月、11月)

2012年 業務災害編

3大 労災事故防止月間

店内で発生する労災事故の60%は、カゴ車、落下物、階段転落

階段での転落
階段をかけ降りない! 足元注意!
転倒災害の半分は「階段の下り」で発生!



カゴ車の転倒
たたんだカゴ車は倒れやすい!
足にカゴ車がぶつかり、大ケガをします



落下物
作業の前、頭上に注意! 気をつけて!
ストック高所の保管状況をチェックしましょう



ヒヤリ・ハット、危険箇所は小さなことでもサポートセンターに報告してください
「毎日災害ゼロ」全員で取り組みよう!

安全衛生委員会

2013年 業務災害編

労災防止月間

<p>階段転落</p>  <p>階段をかけ降りない</p>	<p>指の傷</p>  <p>カッターガイドを使用する</p>
<p>落下物</p>  <p>高所の整理整頓</p>	<p>腰痛</p>  <p>正しい姿勢で無理をしない</p>

安全衛生委員会

2013年 通勤災害編


慣れた道、思わぬケガに要注意

・・・通勤中のケガが増えています・・・

 <p>駅階段での転落</p>	 <p>自転車での交通事故</p>
 <p>悪天候での転倒</p>	 <p>路上でのつまづき</p>

安全衛生委員会

ポスターを冊子化し入店時安全教育に活用



安全第一

職場での
ケガ防止の手引き

災害事例を知ること
危険を予知し労災防止

安全衛生委員会

作業中の危険要因と
行動災害の防止を
主体に冊子化

かご車の転倒に注意!

ただただかご車は倒れやすい!



傾けられず
運転は慎重で
慎重に運転してください

足にかご車がぶつかり、大きなケガをします



倒れそうになったら
後ろに一歩退ける

安全衛生委員会

落下物…頭上注意!

高所に大きいもの、重いもの、作業パーツなど置いていませんか?
作業の時は気をつけて!



CAEなど高所作業中
はねかきやすい
作業中の作業中

今にも落ちてきそう! 注意して!



頭部・首・顔面の負傷は、
傷痕などが残る可能性の高い重大な災害です。
整理整頓で事故を未然に防ぎましょう

<高所保存 要注意物品>
大きい、重い、金属、アクリル、ガラス
はみ出し禁止、小針器・パーツはオリコン等に入れて保管
可動式ストック上部に重量物の保管は禁止

安全衛生委員会

後方・ストック“危険ゼロ”キャンペーン

…危険要因を取り除き、ケガを防ぎましょう…

製作中のケガ 5大要因

ありませんか? 危険要因	「けがの山崩れ、必ずチェック!」
1 突っ込む	ガチャ、金属パーツの 飛び出しを禁断
2 落下物	高所に大きいもの、 重いものを置かない
3 倒れる	扉止、模様、フコボ、 骨押し、台車が 倒れないよう工夫
4 揺れる	積み上げオリコンの 中掛けをチェック
5 こぼれ	ストック内の通路に 設置物はNG

安全衛生委員会

かけ降り禁止、危険です!

転倒災害の5割は「階段を降りる際」に発生!



急いで、
かけ降りて

つまづき、
バランスを崩す

注意!
滑り止めにつまづく!

踊り場まで
転落…

骨折、ねんざによる休業日数は平均20日間!!

階段をかけ降りない!
足もと注意!

安全衛生委員会

正しい動作で腰痛防止

ひざ曲げて、腰を落として、荷物を近づけ、ヨイこらしよ!

危険なNG動作	クアドな動作
ヒザを伸ばしたまま	ヒザを曲げ、腰を十分に落とす
目から見て待つと肩への負担は10倍に	姿勢は肩に近づける

高い位置の積み下ろしも要注意!!



肩の位置より高い積み下ろし作業
肩の手前を掴むように

安全衛生委員会

安全な重量の目安

男性…体重の40%
女性…体重の24%

男性で体重65kgなら 65kg×40%=26kg	女性で体重50kgなら 50kg×24%=12kg
------------------------------	------------------------------

一般的に、1人作業の安全重量は23kgまでと書われています

持ち上げる時、
腰への負担は荷物の重量の**2.2倍**

重量	2.2倍	約
2.2倍	2.2倍	約26kg
2.2倍	2.2倍	約9kg
2.2倍	2.2倍	約11kg
2.2倍	2.2倍	約8kg

無遣せず、声かけ、互いにフォロー

安全衛生委員会